

Ringsted March 2009 i Valdemar's fodspor



Beskrivelse af 15 km ruten:

Fra Torvet ad **Sct. Knudsgade**. Derefter til venstre ad **Dagmarsgade** og til højre gennem **Lystanlæggets** sti-system og ud på **Teglovnvej** ved Tennisklubben. Videre **forbi Svømmehallen** og til højre ad **Kærehavestien**. Denne følges til **broen over omfartsvejen**, hvor der drejes mod venstre og ned på cykelstien. Denne følges hen over motorvejen til venstresving ved **Kærupvej**. Ad **Kærupvej** til **Roskildevej**, som krydses. Videre ad **Præstevejen**, gennem **Gl. Benløse** og videre af **Ejlstrupvej** næsten helt ud til **Roklubben**. Her drejes ad **grusvej** mod venstre og herefter er man inde på stien, som er fælles med 30 km ruten.

Ringstedmarchen arrangeres af Ringsted Motionsklub – RIMO. Efter en pause på omkring 20 år genoplivede RIMO Ringstedmarchen i 2008 og det med så stor succes at marchen gentages **24. maj 2009** og forhåbentlig en lang række år fremover. Ringstedmarchen er et bredt motionsarrangement uden noget konkurrenceislet, men derimod et socialt og sundt formål.

- Kort sagt er formålet at kombinere motion og natur for en masse Ringstedborgere i den smukke natur omkring byen, bla. **St. Bøgeskov, Gyrstinge Sø og Haraldsted Sø**. Efter marchen vil der være mulighed for at købe mad og drikke, samt dele oplevelsen med de øvrige marchdeltagere på **Ringsted Torv**.

Start og Mål på Ringsted Torv