

Ringsted March 2009 i Valdemar'ch fodspor



Ringsted-
marchen 2009 vil
igen i år være tro mod
"gamle dages" march. 30
km ruten og 15 km ruten
følges ad det sidste stykke vej
tilbage til Ringsted Torv.

Læs mere om marchen og evt.
opdateringer på RIMO's
hjemmeside: www.rimo.dk

**Kl. 9:00 går starten
til begge
distancer d. 24
maj 2009.** Alle
er velkomne til at
følge Valdemar'ch
fodspor. Der tages
ikke tid, så nyd blot
den smukke natur
omkring
Ringsted.

Prisen for at deltage:
50 kr for voksne
25 kr for børn
Evt. overskud går til
Kræftens Bekæmpelse

Læs mere om marchen
og evt. opdateringer på
arrangøren RIMO's hjemme-
side: www.rimo.dk

RIMO

Praktiske Oplysninger:

- **Deltagere:** Marchen er åben for alle, voksne såvel som børn, firmaer, skoleklasser, osv.
- **Start:** Ringsted Torv kl. 09.00
- **Mål:** Ringsted Torv
- **Tidtagning:** Nej
- **Ruteafmærkning:** Skilte samt rød/hvidstribede bånd
- **Hunde:** Kan medbringes – i snor
- **Barnevogne, klapvogne:** Er velkomne, men visse steder kan være lidt vanskeligt passable
- **Depoter:** Der vil være væskedepoter med ca. 7 km afstand. Der udleveres vand.

Sponsorer:

Deloitte v/ Jens Baes

Sparekassen Sjælland

BYGMA - Ringsted

Danton - Næstved

Praktiske Oplysninger:

- **Affald:** Der må selvfølgelig ikke henkastes affald nogen steder på ruten. Der vil være opsat skraldesække ved depoterne og ved mål på Torvet.
- **Samaritter:** Vil ikke være til stede på ruten.
- **Løb:** Man kan naturligvis løbe ruten igennem, men arrangementet er ikke indrettet på evt. løbere.
- **Krydsning af/færdsel på offentlig vej:** På eget ansvar. Der vil ikke være opstillet politihjemmeværn eller lignende.
- **Tilmelding:** Hos Sparekassen Sjælland, Nørregade 11, 4100 Ringsted eller overfør pengene på kontonr: 9888 - 247675. Husk at opgive navn, adresse og antal.

24. maj 2009